

Wilt u deelnemen aan onderzoek naar behandeling van PTSS ten gevolge van belastende gebeurtenissen in de jeugd?

P&M

Onderzoek naar de behandeling van PTSS als gevolg van herhaald interpersoonlijk misbruik in de kindertijd.

Als u in gevaar bent treedt er gewoonlijk een angstreactie op om u voor te bereiden op dit gevaar. Indien u lijdt aan posttraumatische stressstoornis is als gevolg van één of meerdere traumatische gebeurtenis(sen) deze angstreactie veranderd of beschadigd. U kunt dan stress of intense angst ervaren op momenten dat u niet meer in reëel gevaar verkeert.

Eén van de specifieke traumaverwerkingstechnieken is Imaginaire exposure. Hierbij wordt u herhaaldelijk geconfronteerd met angst oproepende herinneringen aan het trauma, door de traumatische gebeurtenis opnieuw te beleven in uw gedachte.

Door blootstelling aan de nare ervaringen wordt onder gecontroleerde omstandigheden de traumaverwerking in gang gezet.

Een andere techniek is Imaginaire rescripting, waarbij u herinneringen herschrijft en het beeld wordt opgeroepen vanuit het perspectief van u als kind. Vervolgens kunt u als gezonde volwassene ingrijpen in situaties waarin u als kind onjuist behandeld werd.

De reden dat wij dit onderzoek uitvoeren is dat bij PTSS als gevolg van meervoudig misbruik in de kindertijd nog onvoldoende bewezen is welke van de twee beschreven technieken het meest effectief is in de behandeling hiervan.

Bent u vóór de leeftijd van 16 jaar meerdere malen seksueel, fysiek en/of emotioneel misbruikt door een dader uit de directe leefomgeving?

En ervaart u als gevolg daarvan klachten zoals herbelevingen, nachtmerries, slaapproblemen, concentratieproblemen overdreven waakzaamheid en/of schrikreacties?

Dan komt u in aanmerking om deel te nemen aan dit onderzoek.

De behandeling vindt plaats bij Psychotherapy & Movement, een kleine Specialistische GGZ instelling gevestigd op de Sarphatistraat 27A in Amsterdam. U wordt behandeld door ervaren therapeuten die gespecialiseerd zijn in de behandeling van complex trauma. **De therapie duurt 11 weken en bestaat uit 16 sessies van 90 minuten.** Door deel te nemen ontvangt u in een vertrouwde setting uitgebreide behandeling voor uw PTSS klachten en levert daarnaast een bijdrage aan de wetenschap betreft PTSS behandeling.

Heeft u interesse in deelname aan dit onderzoek? Neemt u dan per email contact op met:

Drs. Paula M. de Jong

paula@psychotherapymovement.nl

óf **Drs. Mellony T.C. van Hemert**

mellony@psychotherapymovement.nl

Voor meer informatie over het onderzoek en de instelling Psychotherapy & Movement verwijzen wij u graag naar onderstaande website:



info@psychotherapymovement.nl

www.psychotherapymovement.nl